



# O produktach z naszej pasieki

## *Miód wielokwiatowy*

Bardzo dobrze działa przy różnego rodzaju alergiach i katarze siennym. Leczy wszelkie rany i oparzenia. Jego smaki i kolory bywają różne, w zależności od odwiedzanych pszczoły roślin.

## *Miód rzepakowy*

Miód rzepakowy rozszerza naczynia wieńcowe, obniża ciśnienie krwi oraz poprawia wydolność mięśnia sercowego (przy dusznicy bolesnej i miażdżycy naczyń). Przyspiesza leczenie wrzodów trawiennych żołądka i dwunastnicy.

## *Miód lipowy*

Wykazuje działanie wykrztuśne, napotne, przeciwgorączkowe, uspokajające i przeciwskurczowe. Jest stosowany w leczeniu ostrych i przewlekłych chorób dróg oddechowych, anginy, zapalenia zatok oraz zapalenia oskrzeli. Stosowany jest również w chorobach dróg moczowych, schorzeniach reumatycznych oraz nerwicach.

## *Miód gryczany*

Pomaga w przyswajaniu witaminy C, reguluje przepustowość ścianek włosowatych naczyń krwionośnych. Zalecany w nerwicach i stanach wyczerpania psychicznego.

## *Miód z cynamonem*

Ten ciemny miód o typowym smaku to coś dla smakoszy. Jego walory kulinarne można poznać najlepiej jedząc go z chlebem lub pijąc w herbacie (np. jabłkowej).

## *Miód z pyłkiem kwiatowym*

Pomaga nam lepiej trawić posiłki. Kiedy „leży nam coś na żołądku”, należy spożyć po posiłku czubatą łyżeczkę do herbaty tego miodu. Po kilka minutach „odbija się” żołądek i problem jest rozwiązany.

## *Miód z propolisem*

Propolis w miodzie stosuje się w schorzeniach układu oddechowego. Przy bólu gardła lub chrypce najlepiej go jeść często, po trochę, łyżeczką. W leczeniu wrzodów żołądka lepiej go spożyć z małym kawałkiem chleba, aby trafił od razu do żołądka. Nie polecamy rozpuszczenia miodu z propolisem w napojach.

## *Miód z propolisem i pyłkiem kwiatowym*

Jest najbardziej wzmacniający, ponieważ kombinacja miodu, propolisu i pyłku kwiatowego działa mocniej niż każdy z nich osobno. Ta mieszanka zawiera wszystkie najbardziej wartościowe substancje lecznicze, które pszczoły produkują: z witaminy i minerały pyłku, przeciwutleniacze z propolisu oraz energię i enzymy z miodu. Zaleca się spożywanie jednej łyżeczki dziennie w okresie zimowym i wiosennym.

## *Przechowywanie miodu*

Miód należy przechowywać w miejscu suchym (w szczelnie zamkniętym słoiku, aby nie wchłaniał wilgoci z powietrza), a także ciemnym i chłodnym (światło i temperatura powyżej 40°C niszczą enzymy o leczniczych właściwościach).